

# 23-24-25 MAI 2015

## Dojo de Sennecey-Le –Grand

Rue des mûriers, 71240 Sennecey-Le –Grand

# AÏKIDO • IAÏ STAGE DE PENTECÔTE AVEC PHILIPPE COCCONI 5° DAN AÏKIDO • 4° DAN F.E.I.



Programme du stage				
Samedi	14h00	Accueil, inscriptions	15 €	45 €
	15h00 - 16h00	Ken – « La respiration »		
	16h00 - 18h00	Aïkido		
	18h00 – 19h00	laïdo – « La construction du Kata »		
Dimanche	8h00 - 9h00	JiYuKempo	15 €	
	9h00 - 12h00	Aïkido	15 €	
	15h00 - 16h00	laïdo – « Donner vie au kata »		
	16h00 - 18h00	Aïkido		
		...		
Lundi	8h00 - 9h00	laïdo – « Ce que l'on peut bien voir »	15 €	
	9h00 - 11h00	JiYuKempo		
Repas / Hébergement				
Possibilité de prendre les repas en commun (20€ environ par repas) Réserver absolument auprès de : <a href="mailto:jeromedumoux@free.fr">jeromedumoux@free.fr</a> , avant le 18 mai 2015				
<u>Le partenaire du stage</u> : L'Auberge du centre à Laives (3km de Sennecey) 09 84 26 98 31 / <a href="mailto:contact@aubergeducentre.fr">contact@aubergeducentre.fr</a> , Ferme auberge de Malo à Etrigny (12km de Sennecey) 03 85 92 21 47 / <a href="http://www.aubergemalo.com">www.aubergemalo.com</a> , possibilité de trouver divers hôtels à Tournus (10km de Sennecey).				